



Schnupfen bei Babies

Reinigung der Nase:

Baby auf den Rücken legen und mit einer Spritze oder Pipette etwa 0,5 ml physiologische Kochsalzlösung in die Nase einbringen.

Bedingt durch einen Schutzreflex vor Ertrinken hält das Baby zunächst die Luft an. Danach gibt es heftiges Protestgeschrei. Nach dem ersten Brüller, während das Baby zum zweiten Schrei Luft holt, sollte man mit dem Daumenballen dem Baby den Mund zuhalten. Durch kräftiges Hochziehen der Kochsalzlösung wird die Nase durchgespült.

Herstellung von physiologischer Kochsalzlösung:

100 ml Wasser + 1 g Salz

Pflege der Nase:

Man bringe einige Tropfen Muttermilch in beide Nasenlöcher.

Behandlung:

Vor dem Schlafen legen: Man bringe einige Tropfen ätherische Öle oder etwas Balsam auf den Schlafanzug. Nicht auf die Haut geben, um Reizungen zu vermeiden!

KEIN MENTHOL BEI BABIES!!!

(Es besteht die Gefahr einer öligen Lungenentzündung bei Babies kurzen Luftwegen.)

Vor jeder Mahlzeit:

1 Tropfen abschwellende Nasentropfen in ein Nasenloch. Abwechselnd mal rechts und mal links, also max. 6 Tropfen bei 6 Mahlzeiten.

**Solange Babies zügig trinken können ohne abzusetzen,
haben sie keinen behandlungsbedürftigen Schnupfen!**